PROGRAMA REINVENTÁNDOME DE COACHING GRUPAL

DESARROLLO DEL TALENTO ENERGETIC INTELLIGENCE IMPROVING® para el CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL

40 horas: 20h (online y presencial) + 20h trabajo personal

16ª Edición: Enero- Mayo 2025 (Lunes alternos a las 18h – Duración sesiones: online 2 horas / presenciales 3 horas)

	Contenido	Horas	Nº sesión/ Modalidad	Fechas	Horario
	PRESENTACIÓN: ¿Qué es el Coaching? ¿Qué es Reinventándome? ¿Qué es el Coaching Energético?, ¿Qué es Improving? ¿Necesito Energía para lograr mis objetivos? ¿Qué me ofrece Reinventándome 15?	1h x 2 prs	0 online	13.1.25	12h y 18h
Desarrollando mi talento mediante el coaching grupal	Sesiones Introductoria ¿Dónde estoy? ¿A dónde quiero llegar? ¿Cómo hacer para lograrlo? ¿Estoy dispuesto? ¿Tengo Talento y Recursos escondidos? ¿Dónde? ¿Cómo? ¿Cuándo pueden aflorar?	**3h**	**1ª presencial**	**27.1.25**	18h
	Desarrollando mi capacidad de Influencia positiva y liderazgo: ¿Qué es liderar? ¿Puedo liderar a otros sin liderarme a mi mismo/a? ¿Me vendría bien liderarme más y mejor a mí mismo/a para alcanzar más fácilmente lo que deseo?	2h **3h**	2ªonline y **3ª presencial**	10.2.25 y **24.2.25**	18h
	Desarrollando todas mis Inteligencias 1: ¿Cuántas inteligencias hay?, ¿Necesito Inteligencia para lograr mis objetivos? ¿Existe la Inteligencia Energética? ¿Qué es y para que sirve? ¿Qué nivel tengo de Inteligencia Energética? ¿La puedo desarrollar más y mejor?	2h **3h**	4ª online y **5ª presencial**	10.3.25 y **24.3.25**	18h
	Desarrollando todas mis Inteligencias 2: Desarrollando mis META-COMPETENCIAS para SER y LOGRAR MÁS. ¿Cómo influir positivamente más y mejor incrementando mi Inteligencia Energética? Midiendo mis progresos.	2h **3h**	6ª online y **7ª presencial**	7.4. 25 y **28.4.25**	18h
	Planes de Acción y Trabajos personales a distancia Entrega de Trabajos Personales	De comienzo a fin (**límite entrega TFP: 18.5.24**)			
	Entrega de Diplomas y puesta en común	**2h**	**Clausura**	**19.5. 25**	18h
	Horas en equipo	20h			
	Horas a distancia en trabajo personal a invertir por profesional	20h			
	Total horas PID-Programa Improving de Desarrollo Inteligencia Energética	**40h**			