


PROGRAMA REINVENTÁNDOME DE COACHING GRUPAL ON-LINE/MIXTO

para el DESARROLLO DE TALENTO Y HABILIDADES DE CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL

(40 horas: 20h vivo streaming + 20h a distancia / Presentación + 7 jornadas de 2h15' cada 2 semanas + Entrega de Diplomas)

14ª Edición: Enero- Mayo 2023 (Lunes alternos de 18 a 20:15h)

Contenido		Horas	Nº sesión	Fechas	Horario
	PRESENTACIÓN: ¿Qué es el Coaching? ¿Qué es Reinventándome? ¿Qué es el Coaching Energético? ¿Necesito Energía para lograr mis objetivos? ¿Está afectando la Era Post-Covid a mi Energía y Capacidad? ¿Qué me ofrece Reinventándome 14?	1h	0	16.1.23	18-19:30h
Desarrollando mi talento mediante el coaching grupal	Sesiones Introductorias ¿Dónde estoy? ¿A dónde quiero llegar? ¿Cómo hacer para lograrlo? ¿Estoy dispuesto? ¿Tengo Talento y Recursos escondidos? ¿Dónde? ¿Cómo? ¿Cuándo pueden aflorar?	2h15'	1	30.1.23	18-20:15h
	Desarrollando mi capacidad de Influencia positiva y liderazgo: ¿Qué es liderar? ¿Puedo liderar a otros sin liderarme a mi mismo/a? ¿Me vendría bien liderarme más y mejor a mi mismo/a para alcanzar más fácilmente lo que deseo?	2h15'	2 y 3	13.2.23	18-20:15h
		2h15'		27.2.23	
	Desarrollando todas mis Inteligencias 1: ¿Cuántas inteligencias hay?, ¿Necesito Inteligencia para lograr mis objetivos? ¿Existe la Inteligencia Energética? ¿Qué es y para que sirve? ¿Qué nivel tengo de Inteligencia Energética? ¿La puedo desarrollar más y mejor?	2h15'	4 y 5	13.3.23	18-20:15h
		2h15'		27.3.23	
	Desarrollando todas mis Inteligencias 2: Desarrollando mis META-COMPETENCIAS para SER y LOGRAR MÁS. ¿Cómo influir positivamente más y mejor incrementando mi Inteligencia Energética? Midiendo mis progresos.	2h15'	6 y 7	10.4.23	18-20:15h
		2h15'		24.4.23	
	Planes de Acción y Trabajos personales a distancia Entrega de Trabajos Personales	De comienzo a fin (límite: 5 de Mayo 22)			
Entrega de Diplomas y puesta en común	2h15'	Clausura	8.5.23	18-20:15h	
Horas en vivo vía streaming para Profesionales	20h				
Horas a distancia en trabajo personal a invertir por Profesional	20h				
Total horas de desarrollo a invertir por cada profesional	40h				